**Аннотация**

Примерная учебная программа разработана для тренеров и специалистов ДЮСШ, ШВСМ и других учреждений дополнительного образования, где ведется подготовка туристов-спортсменов, занимающихся водными дисциплинами спортивного туризма, которые включают в себя: прохождение в природной среде водных маршрутов различной категории сложности и участие в соревнованиях на водных дистанциях.

Программа предназначена для планирования, организации и управления учебно-тренировочным процессом на всех этапах многолетней спортивной подготовки, в ней раскрыты условия эффективного использования материала в педагогической практике.

Программа разработана как типовая и предусматривает возможность внесения изменений и дополнений с учетом специфики развития водных дисциплин спортивного туризма в субъекте Федерации. Разработка новых методических положений, совершенствование тактико-технических приемов, различные местные условия, наличие кадровой и материально-технической базы, а также другие факторы, могут служить основанием для корректировки рекомендуемой программы в каждой спортивной школе.

Программа состоит из теоретического и практического разделов и отражает различные стороны спортивной подготовки для каждого года обучения. Учебный материал систематизирован с учетом взаимосвязи всех сторон спортивной подготовки, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего тренировочного процесса. Реализация программы предполагает систематическое проведение практических и теоретических занятий, обязательное выполнение учебно-тренировочного плана, переводных контрольных нормативов, участие в соревнованиях на водных маршрутах и дистанциях, а также прохождение инструкторской и судейской практики, создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий, проведение учебно-тренировочных походов и сборов, полевых лагерей и туристских слетов.